

MELATONINA LEK-AM: STRATEGIA KOMUNIKACYJNA MARKI

Wybrane aspekty badania omnibusowego wykonanego przez ATENA RESEARCH & CONSULTING dla P.F. LEK-AM Sp. z o.o.;
Warszawa, marzec 2022

CZĘŚCIOWE CELE BADANIA

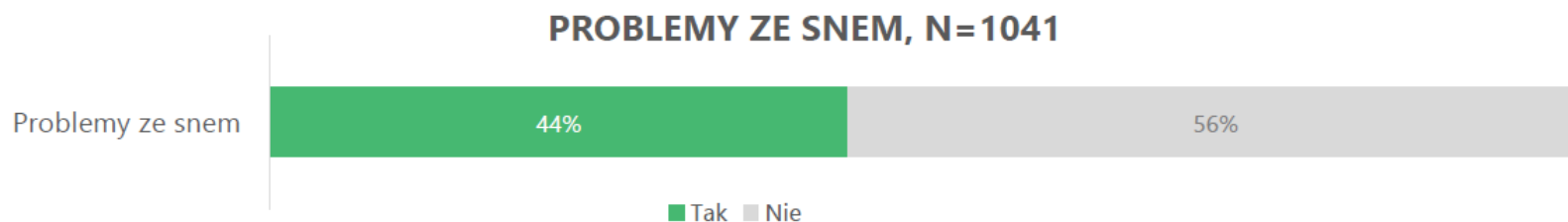
- W jakim odsetku i jakie problemy ze snem występują wśród Polaków na tle populacji?
- Profil osób z problemami ze snem – kogo dotyczy (między innymi wiek, płeć, przyczyna)?
- Rekomendacje

METODOLOGIA:

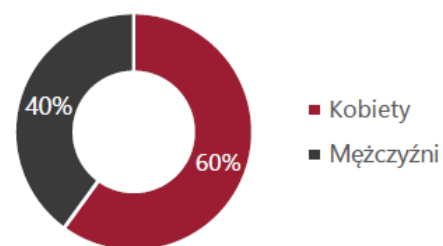
- OMNIBUS na panelu internetowym (CAWI)
- Ogólnopolska próba losowo-kwotowa przeprowadzona na reprezentatywnej próbie Polaków na poziomie demograficznym –wiek, płeć, miejsce zamieszkania, wykształcenie)
- N=1041
- Realizacja: 21.02. –25.02.2022 r.

WYNIKI:

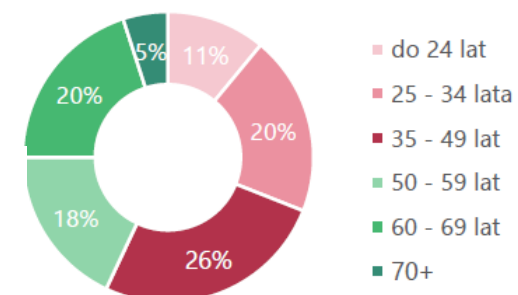
Problemy ze snem w podziale na płeć i wiek w ciągu ostatnich 12 miesięcy.



PROBLEMY ZE SNEM [PODZIAŁ NA PŁEĆ], N=458

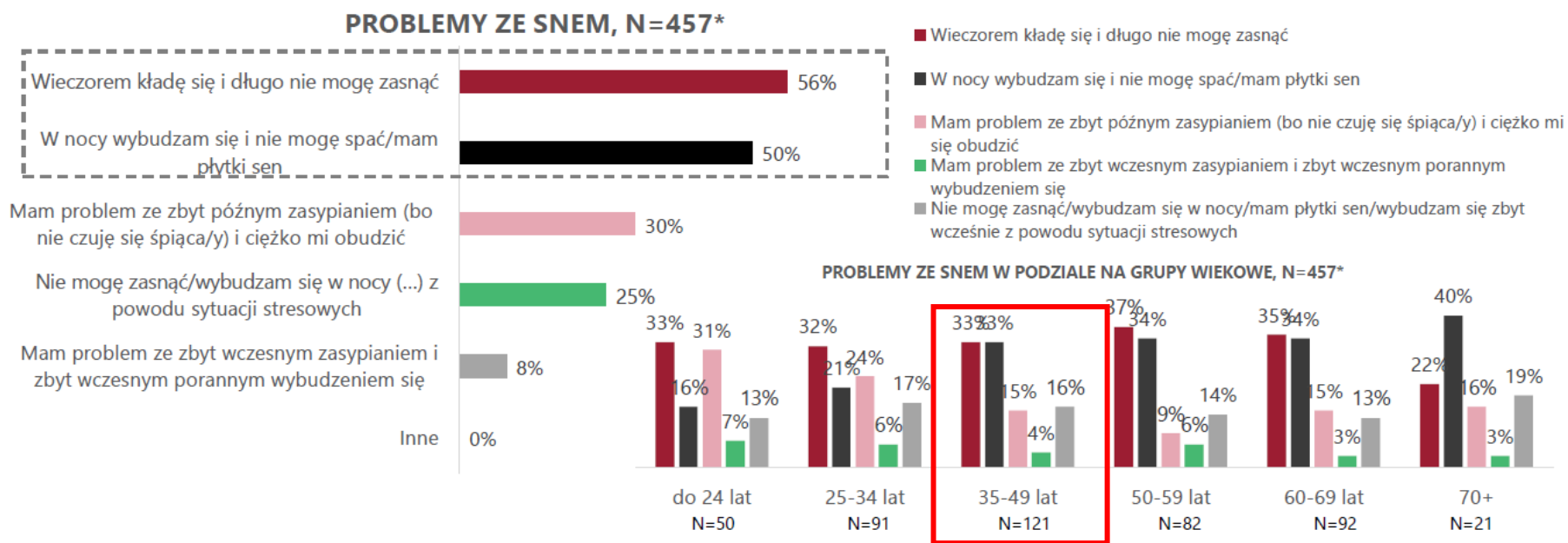


PROBLEMY ZE SNEM [PODZIAŁ NA WIEK], N=458



- **Problemy ze snem deklaruje 44% Polaków.**
- Jeśli chodzi o profil osoby mającej problemy ze snem, są to **w większości kobiety (60%). Mężczyźni stanowią 40%.**
- Największą grupę osób borykających się z problemami ze snem stanowią osoby będące w grupie wiekowej 50+, ale zmagają się z nimi osoby w każdej grupie wiekowej.

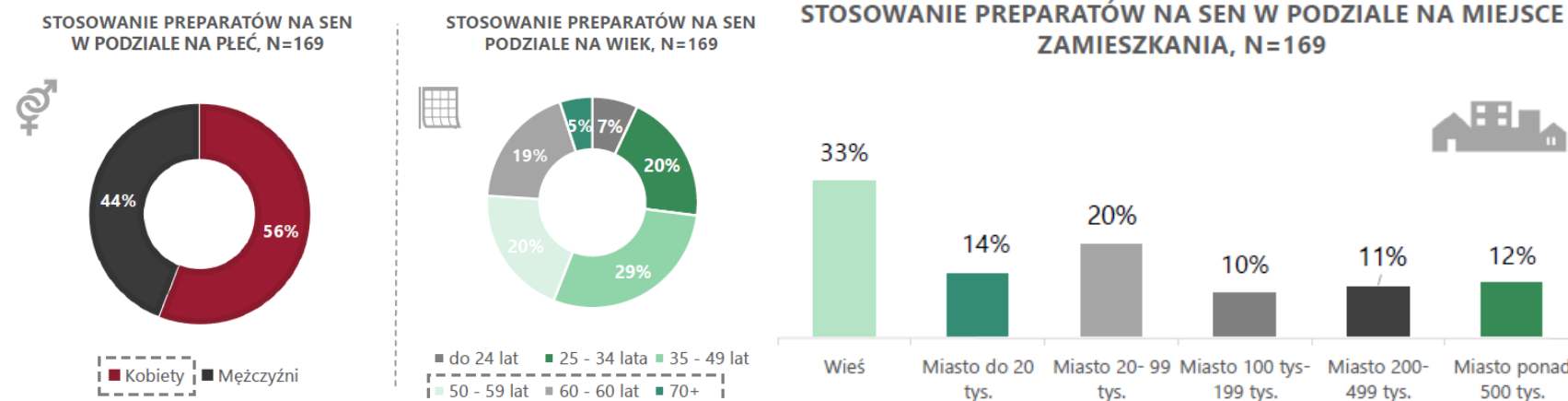
Objawy doświadczane w ciągu ostatnich 12 miesięcy oddające najlepiej specyfikę snu (maksymalnie 2 odpowiedzi).



- Dwa najczęściej wymieniane problemy ze snem, z którymi borykają się Polacy, to odpowiednio: **problem z zasypianiem (56%), jak również problem z utrzymaniem ciągłości snu (50%)**.
- W każdej grupie wiekowej, respondenci skarżą się na problemy z zasypianiem. W większości grup, poza tą najstarszą, wynosi on ponad 30%.
- **Z perspektywy osób najstarszych, bardziej powszechnym problemem jest płytki sen i wybudzanie się w nocy.** Warto podkreślić, że problem ten wzrasta wraz z wiekiem i częściej występuje u osób 50+ niż młodszych.

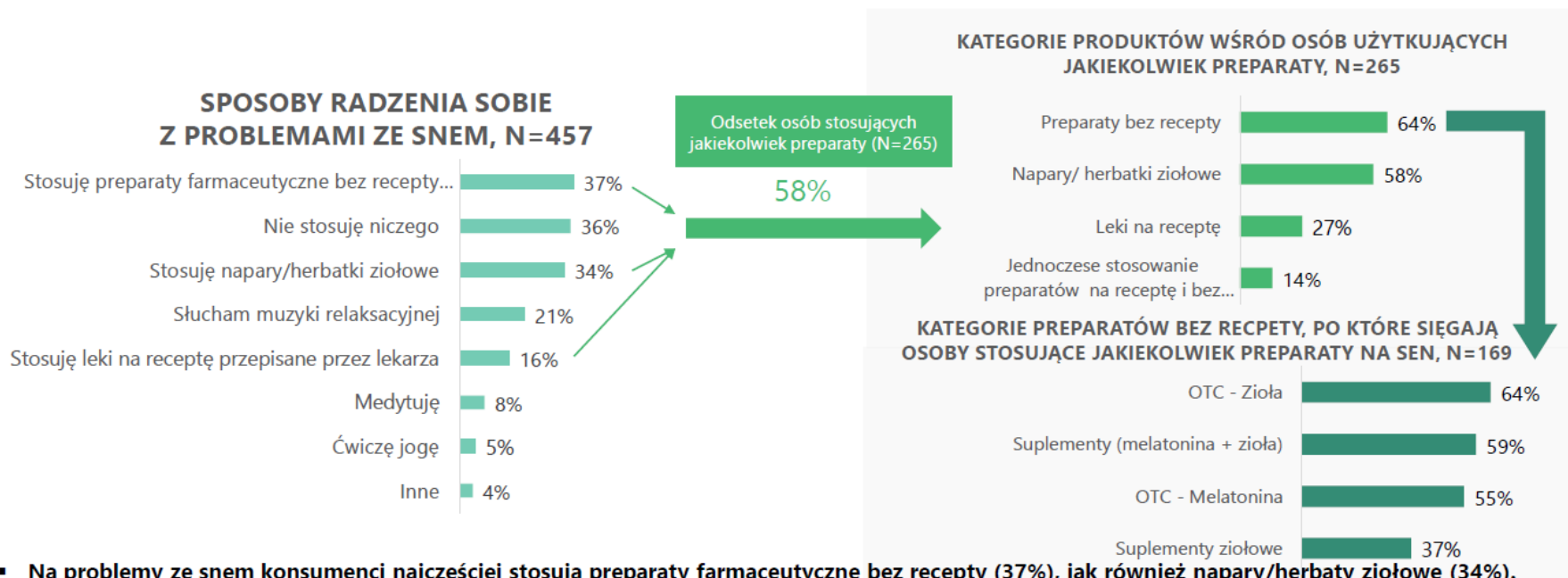
*Analizy na osobach mających problemy ze snem, Pytanie wielokrotnego wyboru.

Stosowanie preparatów na sen bez recepty w podziale na płeć, wiek i miejsce zamieszkania.



Osoby stosujące preparaty na sen bez recepty w Polsce to w 56% kobiety i w 44% mężczyźni. 73% osób jest w wieku powyżej 35 lat w tym 44% stanowią osoby w wieku 50+. Pod względem miejsca zamieszkania stosowanie preparatów na sen bez recepty nie odbiega znacznie od struktury populacji w Polsce.

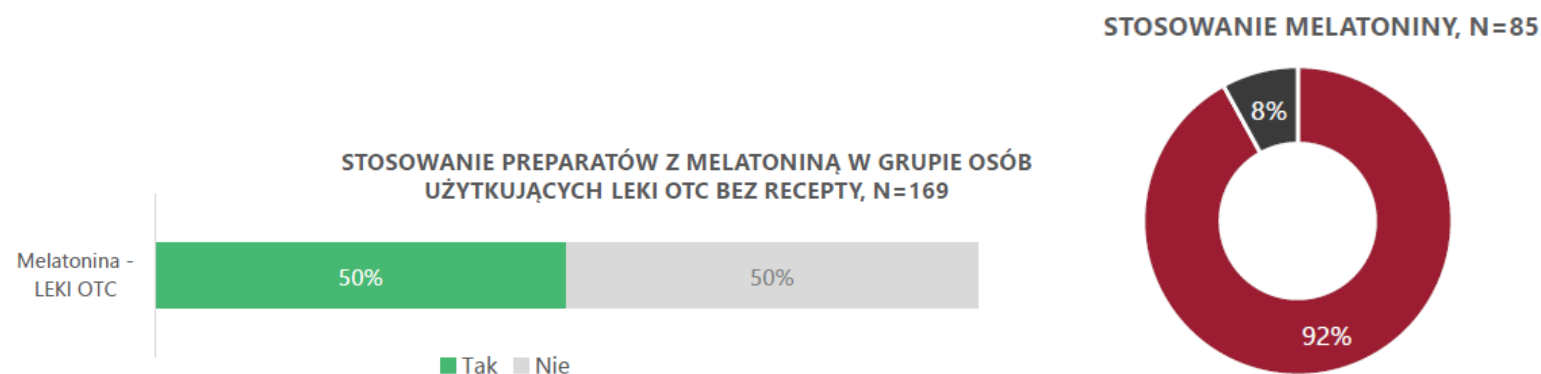
Metody stosowane na problemy ze snem.



- Na problemy ze snem konsumenci **najczęściej stosują preparaty farmaceutyczne bez recepty (37%),** jak również napary/herbaty ziołowe (34%).
- Ponad 1/3 ankietowanych (36%), mimo występujących problemów ze snem, nie robi z nimi niczego.
- 58% respondentów stosuje jakies preparaty na problemy ze snem – preparaty bez recepty stanowią 64%, herbaty ziołowe 58%, leki na receptę 27%.
- Pozostałe 6% respondentów stosuje alternatywne metody radzenia sobie ze swoimi problemami ze snem, tj.: medytacja, joga.

*Analizy na osobach deklarujących problem z zasypianiem. Pytanie wielokrotnego wyboru.

Stosowanie preparatów z melatoniną.



Wśród osób, które stosują środki farmaceutyczne bez recepty (37%), aż **50% respondentów deklaruje, że stosuje leki OTC** z Melatoniną. **92% sięga po Melatoninę LEK-AM**, 8% po melatoninę innych producentów.

W grupie osób, które nie stosują preparatów bez recepty, aż 58% osób nie stosuje niczego na swoje problemy ze snem, a 24% osób sięga po napary/ herbaty ziołowe.

Wpływ na decyzje o stosowaniu preparatów na sen bez recepty (N=169)



WNIOSKI:

- Głównymi problemami wśród Polaków są: trudność z zasypianiem oraz wybudzanie się/płytki sen.
- Preparaty na sen bez recepty stosują w 56% kobiety, a 44% mężczyźni. Są to zarówno osoby młodsze, jak i starsze. Dominujące grupy wiekowe to 50+ (44%) i 35-49 lat (30%). Badanie pokazało, że preparaty na sen stosują osoby w różnym wieku, nawet w najmłodszych grupach.
- 37% osób mających problemy ze snem stosuje preparaty bez recepty, a 36% osób mających problemy ze snem nie stosuje żadnych preparatów. Pozostały odsetek badanych stosuje alternatywne metody radzenia sobie z problemami ze snem (m.in.: joga, medytacja).
- Wśród badanych preparaty bez recepty stosuje aż 50% takie, które zawierają melatoninę. W przypadku stosowania preparatu melatoniny aż 92% sięga po Melatoninę LEK-AM.
- Farmaceuta odgrywa kluczową rolę w decyzji o rozpoczęciu podawania preparatu OTC na sen. Aż 50% osób stosujących preparaty bez recepty wskazało, że farmaceuta rekomendował im preparat tej kategorii.

Na podstawie wyników badania opracowała M. Loster